

# 8 ШАГОВ ГРАЖДАНИНА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО



<p><b>Шаг 1:</b> <b>Регистрация на сайте <a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a></b></p>	<p>Для участия в выполнении испытаний комплекса ГТО гражданин проходит регистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу <a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> путем заполнения специальной анкетной формы с установленным перечнем персональных данных, которые указаны в ст.5 Порядка тестирования.</p> <p>Отправка анкеты на проверку позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письменное уведомление на указанный им адрес электронной почты.</p> <p>При отсутствии технической возможности или недостаточном уровне компьютерной грамотности можно подать заявку и стать участником комплекса ГТО с помощью сотрудников Центра тестирования, которые произведут регистрацию на официальном интернет-портале ГТО.</p> <p><b>Присвоение ID –номера:</b> Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального ID-номера, состоящего из 11 цифр:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• первые 2 цифры — содержат данные о календарном годе начала участия в комплексе ГТО;</li> <li>• вторые 2 цифры — общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации;</li> <li>• оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущего года и в пределах соответствующей территории.</li> </ul>	<p>Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий.</p> <p>Схема бизнес-процессов разработанная федеральным оператором по внедрению комплекса ГТО в Российской Федерации и одобренная решением Коллегии Министерства спорта РФ от 23.12.2014 г.</p>
<p><b>Шаг 2: Получение медицинского допуска к выполнению испытаний</b></p>	<p>В соответствии с условиями ст. 8 Порядка тестирования, гражданин с целью получения медицинского допуска к выполнению испытаний, входящих в состав комплекса ГТО, обращается в учреждение здравоохранения, здравпункты по месту жительства, работы, учебы для получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.</p> <p>На основании данных медицинского осмотра, с учётом профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач определяет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- группу здоровья</li> <li>- медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение <b>о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО.</b></li> </ul> <p>К выполнению нормативов допускаются лица с <i>основной группой здоровья для занятий физической культурой.</i></p> <p>Лица, относящиеся к <i>подготовительной группе</i>, к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются после дополнительного медицинского осмотра только по решению спортивного врача (спортдиспансер).</p> <p>Лица, относящиеся к специальной медицинской группе здоровья «А» и «Б» для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются.</p>	<p>Методическое пособие Минздрава РФ от 21.11.14 г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО» (п.6)</p> <p>Приказ Минспорта РФ № 739 от 29.08.2014 (с изменениями на 14.07.2015 г.) «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО» ч.II, п. 8</p>
<p><b>Шаг 3:</b> <b>Оформление</b></p>	<p>Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), заполняет в бумажном, либо электронном виде заявку на прохождение тестирования (далее - заявка).</p>	<p>Приказ Минспорта РФ № 739 от 29.08.2014 (с изменениями</p>

<p><b>письменной заявки на прохождение тестирования и согласие на обработку персональных данных</b></p>	<p>В заявке, указывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- фамилия, имя, отчество (при наличии);</li> <li>- пол;</li> <li>- дата рождения;</li> <li>- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;</li> <li>- для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет - данные свидетельства о рождении;</li> <li>- адрес места жительства;</li> <li>- контактный телефон, адрес электронной почты;</li> <li>- основное место учебы, работы (при наличии);</li> <li>- спортивное звание (при наличии);</li> <li>- почетное спортивное звание (при наличии);</li> <li>- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);</li> <li>- перечень выбранных видов испытаний (тестов);</li> <li>- согласие на обработку персональных данных.</li> </ul> <p>К заявке прилагаются две фотографии размером 3 x 4 см (на бумажном либо электронном носителе).</p> <p>В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование заявка оформляется его законными представителями.</p> <p>При прохождении участником очередного тестирования в заявке указываются только фамилия, имя, отчество (при наличии), номер участника и выбранные для выполнения виды испытаний (тестов).</p> <p>Гражданин может оформить как личную заявку, так и войти в состав коллективной заявки от организации (образовательной организации, предприятия и т.д.)</p> <p>Коллективная заявка должна содержать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наименование организации (учреждения, предприятия и т.п.);</li> <li>- Ф.И.О. участников в алфавитном порядке;</li> <li>- полную дату рождения участника;</li> <li>- ID-номер каждого участника;</li> <li>- принадлежность к возрастной ступени;</li> <li>- к коллективной заявке прилагаются: перечень выбранных видов испытаний (тестов) и согласие на обработку персональных данных от каждого участника, медицинский допуск к выполнению испытаний на каждого участника, две фотографии размером 3 x 4 см на каждого участника.</li> </ul>	<p>на 14.07.2015 г.) «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО» ч.II, п.п.4-5</p> <p>Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий.</p> <p>Схема бизнес-процессов разработанная федеральным оператором по внедрению комплекса ГТО в Российской Федерации и одобренная решением Коллегии Министерства спорта РФ от 23.12.2014 г.</p>
<p><b>Шаг 4: Определение даты и времени выполнения нормативов комплекса ГТО в</b></p>	<p>Регистрация гражданина и присвоение номера ID позволяют ему попасть в личный кабинет участника комплекса ГТО на официальном Всероссийском интернет-портале <a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a>, где, кроме ознакомления с видами испытаний и нормативами на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри его возрастной ступени и пола, гражданин по схеме геолокации получает перечень предложений, выбирает удобный для себя Центр тестирования и закрепляется за ним.</p>	

<p><b>соответствии с графиком работы Центра тестирования</b></p>	<p>Выбор Центра тестирования позволяет участнику получить доступ в онлайн - календарь Центра тестирования и осуществить запись на предложенные дату и время для выполнения испытаний, входящих в состав комплекса ГТО.</p> <p>Определить дату и время для выполнения испытаний можно также в Центре тестирования.</p> <p>С 01 января 2016 года к выполнению нормативов допускаются учащиеся общеобразовательных организаций, СУЗов, ВУЗов, аспиранты в возрасте от 6 до 29 лет (I – VI ступень). Взрослое население (VII-XI ступень) получает доступ в on-line – календарь с 01 января 2017 года</p>	
<p><b>Шаг 5: Получение учетной карточки в Центре тестирования</b></p>	<p>Гражданин приходит в Центр тестирования и предъявляет Администратору Центра тестирования медицинскую справку с отметкой врача о допуске к выполнению нормативов, паспорт или свидетельство о рождении, письменную заявку и согласие на обработку персональных данных, фотографии.</p> <p>Администратор Центра тестирования проверяет документы и осуществляет сверку его данных с АИС ГТО, и выдает учетную карточку участника.</p> <p>Учетная карточка выдается участнику с его фотографией, указанием фамилии, имени, отчества, наименованием образовательной организации (учреждения, предприятия и т.д.), указанием видов испытаний и даты их прохождения. Карточка участника комплекса ГТО действительна на время действия медицинского заключения.</p>	<p>Схема бизнес-процессов разработанная федеральным оператором по внедрению комплекса ГТО в Российской Федерации и одобренная решением Коллегии Министерства спорта РФ от 23.12.2014 г.</p>
<p><b>Шаг 6: Выполнение нормативов комплекса ГТО в местах тестирования и оценки знаний и умений оказывать первую помощь</b></p>	<p>В день тестирования гражданину необходимо предъявлять учетную карточку.</p> <p>Тестирование включает: направляет к медицинскому работнику для отметки в карточке участника испытаний комплекса ГТО, который вносит запись «Осмотрен», дату и подпись.</p> <p>а) оценку уровня знаний и умений оказывать первую помощь.</p> <p>Оценка уровня знаний и умений оказывать первую помощь (теоретическая часть комплекса) в соответствии с <a href="#">государственными требованиями</a> для обучающихся, входящих в возрастные группы с 1 по 5 ступень <a href="#">государственных требований</a>, осуществляется центром в виде сдачи теста.</p> <p>Результаты оценки знаний и умений оказывать первую помощь заносятся администратором в специальную ведомость и в учетную карточку участника.</p> <p>У граждан 6-11 ступени оценка уровня знаний и умений оказывать первую помощь не предусмотрена.</p> <p>На спортивном сооружении, являющемся закреплённым местом тестирования населения, судья Центра осуществляет идентификацию гражданина, делает отметку о явке, и направляет гражданина к медицинскому работнику для визуального осмотра, после которого в учетной карточке участника испытаний комплекса ГТО медицинским работником делается запись «Осмотрен» и ставится дата.</p> <p>б) тестирование по видам испытаний (тестов), позволяющих определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с целью</p>	<p>Приказ Минспорта РФ № 739 от 29.08.2014 (с изменениями на 14.07.2015 г.) «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО» ч.III, п.14, п.19, п. 22</p>

	<p>выполнения нормативов, позволяющих оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека, установленных государственными требованиями;</p>	
<p><b>Шаг 7:</b> <b>Результаты выполнения нормативов, ознакомление с результатами на сайте ГТО</b></p>	<p>Загрузка данных в АИС ГТО позволяет моментально соотнести результаты выполненных испытаний с личными кабинетами пользователей благодаря ID- номеру гражданина.</p> <p>Результаты выполнения нормативов отображаются в личном кабинете участника комплекса ГТО.</p> <p>Для получения золотого знака отличия Комплекса ГТО необходимо выполнить 8 испытаний с результатом, соответствующим золотому знаку, для получения серебряного знака отличия необходимо выполнить 7 испытаний с результатом, соответствующим золотому или серебряному знаку, для получения бронзового знака отличия необходимо выполнить 6 испытаний Комплекса с результатом не ниже бронзового показателя.</p> <p>Дважды получить золотой знак отличия в одной возрастной ступени нельзя.</p> <p>Решение о вручении золотого знака отличия комплекса ГТО лицам, выполнившим государственные требования на золотой знак, принимается в случае их участия в официальных физкультурных и спортивных мероприятиях по реализации комплекса (муниципальных, региональных, всероссийских) и подтверждённых протоколом участия или именованным сертификатом участника, который гражданин представляет в случае необходимости дополнительно в Центре тестирования.</p> <p>Гражданин может получить знак отличия, соответствующий определённой возрастной ступени комплекса ГТО, который считается действительным до момента перехода в другую возрастную группу.</p> <p>При поступлении в высшее учебное заведение учитывается только наличие знака отличия выполнения нормативов не ниже V возрастной ступени.</p>	<p>Схема бизнес-процессов разработанная федеральным оператором по внедрению комплекса ГТО в Российской Федерации и одобренная решением Коллегии Министерства спорта РФ от 23.12.2014 г.</p>
<p><b>Шаг 8:</b> <b>Получение знака отличия</b></p>	<p>В соответствии со ст. 4 «Порядка награждения знаками отличия комплекса ГТО» Центр тестирования принимает решение к награждению знаками отличия определённого круга граждан, успешно выполнивших испытания комплекса ГТО и претендующих на получение знака. Заявка на награждение знаками отличия направляется Центром тестирования Региональному оператору по внедрению комплекса ГТО на территории субъекта, который в свою очередь сводную заявку по региону направляет в адрес федерального оператора.</p> <p>После утверждения приказов о награждении знаками отличия комплекса ГТО на региональном и федеральном уровнях, знаки отличия и удостоверения к ним поступают в адрес регионального оператора комплекса ГТО.</p> <p>Сведения о награждении знаком отличия появляются в личном кабинете зарегистрированного пользователя АИС ГТО с указанием номера удостоверения.</p> <p>Центры тестирования совместно с органами исполнительной власти субъектов РФ и</p>	<p>Приказ Минспорта РФ «О порядке награждения знаками отличия комплекса ГТО» №144 от 18.02.2014 г.</p>

региональным оператором после проведения подготовительной работы (составление ведомостей о присвоении знаков отличия) назначают дату и время торжественного вручения знаков отличия.

Награждение знаками отличия осуществляется по результатам оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и выполнения гражданами Российской Федерации нормативов соответствующей ступени комплекса ГТО в рамках календарного года, либо в рамках учебного года для обучающихся в образовательных организациях (школы, СУЗы, ВУЗы).

Рекомендовано гражданам 1 – 5 ступени выполнять нормативы комплекса ГТО планомерно в течение учебного года (4-5-6 ступень до 15 марта с целью оформления наградных документов до вступительных экзаменов в ВУЗ/СУЗ).